



L'EXCÈS DE LUMIÈRE EST UNE POLLUTION RÉVERSIBLE

EN FRANCE



12 MILLIONS
de lampadaires

Source AFE, 2025



3,5 MILLIONS
d'enseignes lumineuses

Source MTE, 2018

L'ÉCLAIRAGE PUBLIC REPRÉSENTE

41%

de la
consommation
d'électricité
des communes !

Source FNTF, 2025

2

MILLIARDS €

de coût annuel

Source Cour des comptes, 2021

LA POLLUTION LUMINEUSE...

**EST UNE CAUSE
MAJEURE DE
DISPARITION
DES INSECTES**

Au même titre
que les insecticides



PERTURBE LES ÉCOSYSTÈMES MARINS

Jusqu'à 200 mètres sous l'océan

**A AUGMENTÉ
DANS LE MONDE**

entre 2014 et 2022
(Li et al. (2026). Satellite imagery reveals
increasing volatility in human night-time activity)

+16%

MENACE LA POLLINISATION

62%

de visites de pollinisateurs
en moins dans les prairies
soumises à la pollution
lumineuse Source CNRS, 2017



DES IMPACTS SUR NOTRE SANTÉ SOUS-ESTIMÉS

La perturbation de notre horloge biologique causée par la lumière bleue des LED le soir ou la nuit est avérée. Conséquences possibles : risques accru de cancer, stress, obésité, dépression... Source ANSES avril 2019

LA CAUSE AVANCE... MAIS RESTE FRAGILE



**L'ARRÊTÉ DU
27 DÉCEMBRE 2018**

réglemente les horaires
et conditions d'éclairages,
mais certaines activités
sont encore mal
encadrées, et les
pratiques sont parfois
non-conformes.

12 500

Sur les dix dernières
années, 12 500 communes
ont mis en place une
extinction totale en cœur
de nuit, mais 1 300 ont
étendu ou réactivé leur
éclairage

(sur 22 700 communes étudiées. Source Cerema, 2026).

L'EXTINCTION DE L'ÉCLAIRAGE

est remise en cause par certains maires entrants,
alors que les études récentes concluent à l'absence
d'impact sur la sécurité ou la criminalité.

(Beaudet (2026). The Dark Night Rises : The Impact of Switch-Off Policies on Crime)



-33%

de pollution lumineuse en France entre 2014
et 2022. (Li et al. (2026) Mais 72% du territoire subit
encore une pression lumineuse. (DarkSkyLab, 2023)

**NOUS POUVONS
AGIR !**

LES RÉSERVES INTERNATIONALES DE CIEL ÉTOILÉ (RICE)

sont des territoires qui
reconnaissent la valeur
patrimoniale du ciel
nocturne et cherchent à le
protéger. Il en existe sept
en France.

LES VEILLEURS DE NUIT

forment un collectif citoyen
ouvert à tous ceux qui
souhaitent agir autour d'eux et
tout au long de l'année pour la
protection du ciel étoilé.



EN SAVOIR PLUS
veilleursdenuit.fr

LE JOUR DE LA NUIT

est célébré chaque année à travers
des événements partout en France
pour sensibiliser à la pollution
lumineuse et pour s'émerveiller
devant nos belles nuits étoilées.



EN SAVOIR PLUS
jourdelanuit.fr

LES MAIRES PEUVENT AGIR SUR L'ÉCLAIRAGE ET FAIRE APPLIQUER LA RÉGLEMENTATION.



WWW.JOURDELANUIT.FR



INFO@JOURDELANUIT.FR

www.agirpourenvironnement.org

